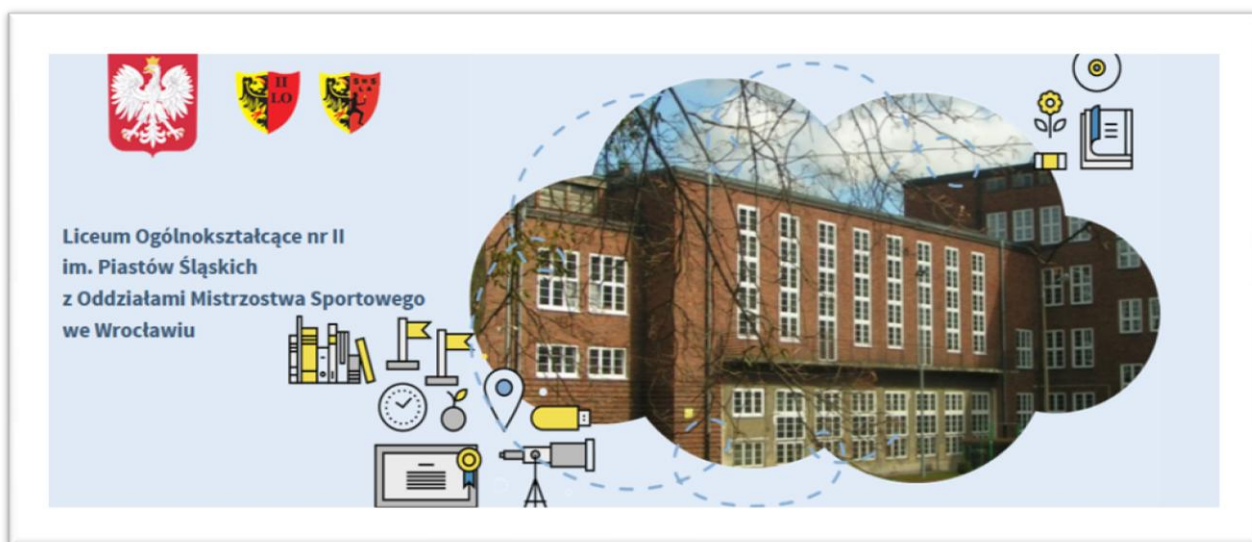




Prorok Dwójkowy

22 kwietnia 2021 R.

W numerze:

- Natura w naszym życiu
- Jak odpoczywać?
- Aromaterapia
- Upcycling
- Eko-książki
- Zielone miejsca Wrocławia
- Zasady dobrego życia
- Ekologia w liczbach
- Coś dla maturzystów



Na dzień dobry ☺

Przedstawiamy kwietniowy numer Proroka – tym razem skupiliśmy się na ekologii. Kwiecień to miesiąc budzącej się wiosny. Może z tego powodu częściej myślimy o naturze. Pamiętajmy o niej nie tylko w Dniu Ziemi. Dbając o naturę, dbamy o siebie i innych. Kiedy, jeśli nie teraz, musimy o tym pamiętać? Przyjemnej lektury!

M.B.

Zajrzyj do kalendarza!

Kwiecień

22 – Międzynarodowy Dzień Ziemi

23 – Światowy Dzień Książki i Praw Autorskich, Dzień Geografa oraz Dzień Języka Angielskiego

24 – Europejski Dzień Śniadania

29 – Dzień Tańca oraz Dzień Solidarności Międzypokoleniowej

30 – Dzień Uczciwości



Maj

1 – Święto Pracy

2 – Dzień Flagi, Święto Orła Białego

3 – Narodowe Święto Trzeciego Maja

8 – Dzień Bibliotekarza i Bibliotek



Natura

Jest bezwarunkowym czynnikiem wpływającym na nasze życie. Pozwala odzwierciedlić nasze uczucia, wyciszyć, pobudzić czy zaciekać. Od wieków pojawia się w książkach oraz dziełach sztuki. Omawiając lektury na lekcjach,



widzimy, jak powszechne jest oddziaływanie przyrody na bohaterów, jak ich przeżycia odzwierciedlane są za pośrednictwem np. burzy, sztormu czy sielankowego krajobrazu. Dlaczego? Dlaczego symbioza człowieka z naturą jest tak powszechna? Bo

jesteśmy JEJ częścią, bo JEJ potrzebujemy.

Każdy człowiek posiada swoje emocje, które należą tylko do niego. Nie zawsze jest w stanie stawić im

czoła i samodzielnie je wyrazić. Przerastają go, przytłaczają, sprawiają, że zagłębia się w najmroczniejsze zakamarki życia, z których nie może znaleźć drogi powrotnej. Wtedy może dostrzec promień słońca, poczuć letni deszcz spływający po jego twarz, dający mu poczucie ciepła i bliskości. Będąc w gniewie, amoku złości ma możliwość wyrzecenia przez okno i zobaczenia spokoju, delikatnych płatków śniegu czy powiewu wiatru kołyszącego drzewa. Jesteśmy wyjątkowi, dlatego w wyjątkowy sposób



interpretujemy przyrodę. Ona sama w sobie jest harmonią. Obserwując ją, możemy stać się jej częścią. Chyba każdy, chociaż raz w życiu pojechał nad morze i zachwycił się jego rozległym, donośnym szumem czy dźwiękiem



odbijających się o brzeg fal.

Te dźwięki i związane z nimi obrazy pozwalają odnaleźć spokój. Tyle zawdzięczamy przyrodzie, a jedyne, co dla niej robimy, to ją zaśmiecamy i zatruwamy. W dzisiejszych czasach gonimy za tym, co

nieuchwytnie, zapominamy o tym, żeby czasem się zatrzymać i zachwycić florą i fauną. Jesteśmy ludźmi pochłoniętymi myślą, że wszystko, co nas otacza, nam się należy. Jeżeli coś psujemy, oczekujemy, że dostaniemy w zamian nowe. Jednak tak nie jest. Musimy nauczyć się dbać o środowisko, w przeciwnym razie ono przestanie dbać o nas. Aby coś mieć, trzeba o to się troszczyć. Niestety, mało kto o tym pamięta. Przerażający jest fakt, że potrafimy pójść na strajk klimatyczny i poświęcić temu parę godzin, wytykać wszystkim, co źle robią, a sami niewiele robimy. Teraz przyszedł czas, by się zatrzymać, ale stoimy, użalając się nad sobą, a czas mija, dzień za dniem. Mamy możliwość zrobić tak wiele, wystarczy tylko się ruszyć! Natura daje nam nadzieję, nowe życie. Pokazuje, że nigdy na nic nie jest za późno, by zmienić świat na lepsze.

Tekst Hanna Szponarska, 2H

Zdjęcia Alicja Nocko – Ciołek, 3G

Jak odpoczywać w czasie pandemii?

Odpoczynek to czas poświęcony na pozbywanie się zmęczenia, zwykle poprzez robienie tego, co sprawia nam przyjemność i daje poczucie wewnętrznego spokoju.

W odpoczynku jest również bardzo istotne, że pozwala on naładować organizm pozytywną energią. Niestety, w czasach pandemii



zaniedbujemy siebie i zapominamy o tym, jak ważny jest odpoczynek. Z powodu ogólnego zniechęcenia nie myślimy o odpoczynku po pracy czy nauce.

Ciągłe bycie na wysokich obrotach może doprowadzić m.in. do wypalenia zawodowego, a nieustanny stres obniża odporność organizmu. A przecież odpoczynek jest równie ważny jak praca. Pozwala nam oderwać myśli od codziennych obowiązków, zwolnić i złapać oddech.

Pojawia się jednak pytanie, jak odpoczywać? Ważne jest, aby nie zmuszać się

do pewnych form odpoczynku. Nie kierować się trendami - jeśli wszyscy biegają, to ja też.

Jak odpoczywać? Małymi krokami - działaniami, które sprawiają nam przyjemność. Wielu z nas pewnie



powie „Nie mam na nic czasu, kiedy mam odpoczywać?”.

To może zatrzymajmy się na chwilę nad planem dnia. Planowanie i zarządzanie swoim czasem pozwoli na wyrzucenie z planu dnia rzeczy nieistotnych, które kradną wolny czas.

Odzyskasz wolność i będziesz mieć czas na wszystko.

Stwórz listę zadań na dany dzień:

wiadomo lekcje od 8 do 14 plus

godzina na ogarnięcie zadań domowych. A popołudniu zaplanuj czas dla siebie, rodziny i zwierzaka. Następnie w tych zadaniach podkreśl najważniejsze. Te zrób pierwsze. Potem wyrzuć te, które są zupełnie zbędne, a zajmą czas. W danym momencie warto skupić się na jednym zadaniu. W czasie zajęć szkolnych zapomnijmy o innych sprawach, wtedy po południu nie będzie się tracić czasu na nadrabianie zaległości, dopytywanie znajomych, co było na tej czy innej lekcji. Zyskasz czas na odpoczynek. Poza tym zaplanuj posiłki i higienę osobistą 😊

A teraz czas na odpoczynek.

Początek.

Jeżeli lubisz czytać książki, znajdź chwilę i weź swoją ulubioną książkę. Spędź z nią chociaż pół godziny. Jak lubisz spacerować, przejdź się chociaż wokół osiedla.



Pierwszy krok to szybka propozycja, prosta i nie wymagająca wysiłku. W czasie każdej przerwy w pracy, wstań z krzesła, spójrz przez okno – sięgnij wzrokiem jak najdalej. Zrób kilka głębokich wdechów. Jeżeli uda się otworzyć



przy tym okno, będzie idealnie. Mózg dostanie porcję tlenu, oczy odpoczną od monitora, a kręgosłup się rozluźni.

Drugi krok to spacer – spacer.

Spacerowanie jest rozrywką i aktywnością cieszącą się powodzeniem na całym świecie. Celem spacerów jest chodzenie nieco wolniejszym tempem w celu chłonięcia otoczenia. Co nam dają spacer? Zwiększają energię, spalają kalorie, poprawiają pracę serca, poprawiają samopoczucie, wzmacniają kości i stawy. Spacerując, rozglądaj się wokół. Zauważ zwierzęta i rośliny. Czasem dostrzeżenie kolorów wokół, roślin czy pięknego ptaka sprawi nam wielką radość.

Trzeci krok - wróć do uprawiania sportu.

Jeżeli uprawiałeś sport, to już najwyższy czas, aby powrócić do niego. Teraz Twój organizm pamięta jeszcze ćwiczenia i przyjmie je bez wielkiego wysiłku, a z czasem będzie coraz trudniej. ☺



Krok czwarty, najtrudniejszy - feng shui w Twoim pokoju!

Za pomocą feng shui w mieszkaniu możemy oddziaływać na wszystkie sfery naszego życia. W czasach pracy zdalnej mało uwagi

poświęcamy swojemu miejscu pracy. Bardzo ważne jest, aby przywrócić harmonię w miejscu, w którym teraz spędzamy najwięcej czasu. Zawsze po zajęciach schowaj książki i zeszyty, niech mózg ich nie



widzi do następnego dnia. Otaczaj się rzeczami, które dają poczucie spokoju, radości, są ważne. Mogą to być rośliny, może zdjęcie, a nawet kamienie na parapecie. Na takim elemencie możesz zatrzymać wzrok, gdy dopadnie Cię smutek lub zmęczenie; one wywołają uśmiech i... dasz radę!

Kroki niezależne, który pozwolą odpoczywać inaczej, zależą od Ciebie.

Daj odpocząć emocjom, utrzymuj kontakty społeczne. Nie ma co czekać aż koleżanka napisze, zadzwoni. Jeśli chcesz i potrzebujesz, to sama/sam napisz. Jeśli chcesz sprawdzić, co z kumplem, to spytaj. Czasem myśli o kimś tak nas meczą, a wystarczy zapytać. Jeśli energia Cię roznosi, spróbuj czegoś nowego. Poćwicz jogę, spróbuj rysować, malować. Zawsze też możesz spróbować hodować rośliny. Ważne jest, aby w tym czasie odłączyć się od komputera, telefonu a nawet telewizji.

Powodzenia w odpoczywaniu!

Sara Ruchniewicz, 2c



Aromaterapia

Ludzie coraz częściej decydują się na powrót do natury, która pozwala się wyciszyć oraz odpocząć. Jednakże w tej chwili, mamy ograniczony dostęp do korzystania z uroków przyrody, z oczywistego powodu. Dlatego warto skupić się na innych sposobach uzyskania spokoju i odstresowania się. Taką formą jest aromaterapia – z doświadczenia wiem, że jest niezwykle przyjemna. Jest



też bardzo przydatna, pomagająca i skuteczna, dająca niesamowite efekty, bowiem nie tylko uspokaja. Pozwala również poczuć magię roślin, jakichkolwiek chcemy, a wybór jest duży, więc każdy zainteresowany znajdzie coś dla siebie.

Świetne są mieszanki olejków eterycznych, które możemy komponować indywidualnie, jednak należy pamiętać, aby nie przesadzać,

ponieważ zbyt duża ilość może drażnić zmysły. W aromaterapii nie musimy używać tylko olejków eterycznych, możemy korzystać z kadzideł, olejów kosmetycznych bądź, dla tych, którym odpowiada, jak najbardziej naturalna forma - z ziół. Aromaterapia nie wpływa tylko na sferę nerwową - często stosowana jest na poprawę jakości snu czy nawet w kosmetyce, szczególnie przy poprawianiu kondycji włosów - sposobów i zastosowań jest wiele. Ta forma przydaje się także podczas przeziębień, aby odblokować drogi

oddechowe. Jak rozpocząć aromaterapię? Sposobów jest wiele, a wiążą się one z rodzajem aromatu, jaki wybierzemy.

Możemy wdychać aromaty z buteleczki, jeśli chcemy mocniejszy zapach, jednak w tej metodzie istotne jest, aby nie dotykać twarzy. Jest to metoda idealna na walkę z przeziębieniem. Olejki możemy także rozpylać, ze względu na fakt, że olejki eteryczne są silnym wyciągiem z roślin, a rozpylenie powoduje zneutralizowanie mocnego zapachu, który może podrażniać węch. W rozpyleniu może pomóc dyfuzor powietrza, który bardzo ułatwia rozpylanie.

Popularnym i odprężającym sposobem jest także kąpiel z olejkami eterycznymi z uwzględnieniem tego, że temperatura wzmacnia zapach olejku. Czas kąpieli nie powinien wynosić więcej niż 20 minut. Przy wyborze olejków należy kierować się celem i własnym gustem.

Przykładowo: jeśli chcemy zmniejszyć nasz poziom stresu, zaleca się stosowanie olejku lawendowego, różanego, rumiankowego, z melisy lub olejku jaśminowego bądź

szałwiowego. Na poprawę nastroju zaleca się między innymi olejek waniliowy, także lawendowy, olejek z bergamotki oraz grejpfruta. Warto zwrócić uwagę na olejek lawendowy, dający wiele korzyści - uspokaja, poprawia nastrój, a także poprawia jakość snu.



Aromaterapia sprawdza się również wspomagająco podczas przeziębień - tu pomoże nam olejek sosnowy, eukaliptusowy, tymiankowy, z drzewa herbacianego. Za pomocą olejków eterycznych możemy również poprawić koncentrację (lawenda, bazylia, rozmaryn, geranium czy cytryny). Olejki eteryczne mogą obniżać bądź podwyższać ciśnienie. I tak olejki rozmarynowy, tymiankowy oraz geraniowy uznawane są za podnoszące ciśnienie krwi, zaś jałowcowy, lawendowy, szalwiowy oraz melisowy - obniżające.

Aromaterapia jest niezwykle przyjemna i wyjątkowa - ma wiele wspaniałych korzyści, na które warto zwrócić uwagę, a także wprowadzić aromaterapię, jako formę odpoczynku i dbania o siebie. Jest piękna, ponieważ zbliża nas do natury, jest znana od dawnych czasów, posiada ciekawą historię powstania. Jest prosta w działaniu, a przede wszystkim potrafi wiele zmienić. Wystarczy po prostu oddychać, a resztę zostawić naszym zmysłom. Powodzenia!

Jagoda Janik, 2B



Naturalnie, odpocznij!

Zapewne wielu z nas ma mnóstwo własnych obowiązków, które sprawiają, że czas przecieka nam między palcami i nie mamy chwili dla siebie. Praca lub szkoła wraz z treningami nas pochłaniają i nie mamy okazji wyciszyć się, i dostrzec piękna otaczającego nas świata. Czasem jednak warto znaleźć taki moment i chociażby wyjść na spacer, i poobserwować zielone otoczenie, a przy tym się odprężyć.

Wrocław obdarza nas wyjątkowymi miejscami, w których możemy tego doświadczyć. Jest naprawdę wiele parków, lasów czy ogrodów, które pozwolą nam zapomnieć o nieco przytłaczającej codzienności.

Jednym z nich jest dobrze nam znany **park Szczytnicki**. Jest on jednym z największych parków naszego miasta i ma charakter krajobrazowy.



Spacerując po jego terenie, możemy zwiedzić dodatkowo **Ogród Japoński**. Został on stworzony ponad sto lat temu przez jednego z największych entuzjastów kultury japońskiej – Hrabiego Fritza von Hochberga. Dzięki pomocy japońskiego mistrza – ogrodnika Mankichi Arai udało się zaprojektować ogród, którego piękno zachwyca swoim wspaniałym nawiązaniem do kultury i sztuki japońskiej. Ktoś, kto interesuje się japońskimi klimatami, z pewnością odnajdzie tu siebie. Ogród cieszy się popularnością

turystów i mieszkańców Śródmieścia. Są to okolice naszej szkoły, więc myślę, że warto by się tam udać.



Innym popularnym miejscem z bogatą roślinnością jest **park Południowy**. To rozległy teren z możliwościami spędzenia czasu na różne sposoby. Znajdziemy tu liczne budki z przekąskami, ławki do odpoczynku, plac zabaw oraz sporo miejsca na gry przeznaczone na świeże powietrze. Prowadzące przez park ścieżki są znakomitą rozwiązaniem dla rowerzystów. Takie drogi możemy również znaleźć w rozległym parku **Grabiszyńskim** i **Wschodnim**. Ten pierwszy, na którego terenie znajdują się niemieckie cmentarze, położony jest pomiędzy al. Gen. J. Hallera i rzeką Ślężą. Park Grabiszyński oferuje trasę treningową, w której mogą wziąć udział fani nordicwalkingu. Park Wschodni nieco różni się od pozostałych, ponieważ mieści się przy zbiorniku wodnym (odnogi rzeki Oławy). Znajdują się tam rewelacyjne tereny do aktywnego wypoczynku.



Znajdujący się w samym centrum, w pobliżu Starego Miasta, **Ogród Staromiejski**, jest nieco ikonicznym parkiem. Sąsiaduje on z Teatrem Lalek i akcenty tego sąsiedztwa można dostrzec na terenie obiektu. Na wejściu do parku widzimy fontannę z rzeźbą „Chłopca z łabędziem”. Wokół fontanny są umieszczone kamienne ławki, których

„pilnują” tablice z repertuarem teatru. Wszystko jest estetycznie ozdobione dużą ilością pięknych kwiatów, krzewów i drzew. Na terenie parku zlokalizowana jest także Scena Letnia, na której odbywa się wiele wydarzeń kulturalnych. Elementem wyróżniającym ten park jest stylizowana na XIX wiek karuzela w stylu francuskim. Nie jest to jednak miejsce, w którym bardzo odpoczniemy z uwagi na jego lokalizację.

Warto wybrać ciche i spokojne miejsce do odpoczynku, na przykład takie jak **park Brochowski**. Położony

w zacisznej okolicy, daje gwarancję relaksu. Nie doskwiera szum pojazdów z głównej ulicy i można cieszyć się ciszą i spokojem. W tym najstarszym parku naszego



miasta, znajduje się ciekawa atrakcja. Jest to zielony labirynt, który gwarantuje dobrą zabawę.

Jest jeszcze wiele innych zielonych miejsc, które warto odwiedzić we Wrocławiu. Szczególnie teraz, w dobie pandemii koronawirusa, kiedy jesteśmy



osadzeni w domach i nie czerpiemy już w pełni radości z życia. Warto spędzać ten czas aktywnie i nie zmarnować go. Warto wybrać się do parku położonego najbliżej domu na krótki spacer, aby zaczerpnąć

świeżego powietrza i docenić naturę.

Przykładem małego, a za to również urokliwego wrocławskiego „zielonego miejsca” jest **park Popowicki**. Można przyjemnie w nim spędzić czas m.in. biegając, jeżdżąc na rowerze, poćwiczyć na przeznaczonych do tego urządzeniach. Wizytówką tego miejsca są stojące „jedyńki”, tworzące mały labirynt - wspinaczkę dla najmłodszych. Miałam okazję być w tym parku i, jak dla mnie, ma on swój urok. A Wam, który wrocławski park podoba się najbardziej?

Aleksandra Klimek, 2A



Zagadka dla uważnych: Gdzie znajdują się te rzeźby? Podaj nazwę parku.

Odpowiedź wyślij na adres: magdalena.boberska@lo2.wroc.pl Trzy pierwsze osoby otrzymają zielony prezent – niespodziankę.

Upcycling – reinkarnacja plastikowej butelki



Pojęcia upcycling użyto po raz pierwszy w 1994 r., w wywiadzie prasowym udzielonym przez niemieckiego architekta wnętrz – Reintera Pilza. Koncepcja upcyclingu jest przeciwieństwem do downcyklingu, który polega na

przetwarzaniu surowców z jednoczesnym obniżeniem jakości materiału.

Określenie to zostało rozpowszechnione przez Williama McDonough oraz Michaela Braungarta, autorów książki „Cradle to Cradle: Remaking the Way We Make Things” z 2002 roku. Autorzy namawiają w niej



do zmiany systemu produkcji, poprzez skierowanie przemysłu na drogę ekologiczną. Mówią, że recycling jest słuszny, a upcycling jest i modny

i słuszny. Ze śmieci można zrobić meble, elementy dekoracji i naczynia, które w oryginalny i ciekawy sposób mogą uatrakcyjnić nasze domowe wnętrza, np. stoliki z europalet, lampki ze szklanych butelek, zawieszki na klucze ze sprzączki od



samochodowych pasów bezpieczeństwa.

Potraktujmy więc upcycling jako formę zabawy lub jako lekarstwo na nudę i bezczynność! Jesteśmy przecież bardzo kreatywni i pomysłowi. W wykonaniu różnych, ciekawych prac pomoże nam nasza



wyobraźnia. Często z różnego rodzaju śmieci lub odpadów, mogą powstać przedmioty, na miarę sztuki użytkowej. Dajmy drugą szansę starym sprzętom!

Opracowała Zuzanna Sikora, 1C



Dobre życie

XXI wiek. Wszystko stało się proste i wygodne, może nawet za proste i za wygodne. Często zapominamy o tym, jak bardzo wiele możemy zrobić, nie robiąc aż tak wiele. Poniżej przedstawiam kilka zasad/wskazówek, jak żyć, aby dbać o naszą planetę.

Najważniejsze zasady dobrego, ekologicznego życia

1. Pamiętaj, aby zawsze gasić światło w pomieszczeniu, w którym aktualnie nie przebywasz.
2. Na zakupy noś swoje torby. Najlepiej materiałowe.
3. Oszczędzaj wodę. Wybierz prysznic zamiast kąpieli, ogranicz ilość bieżącej wody podczas mycia naczyń.
4. Wybieraj komunikację miejską, rower czy spacer zamiast samochodu osobowego, kiedy tylko masz taką możliwość.
5. Segreguj śmieci, zbieraj nakrętki, nie wyrzucaj do śmietnika baterii, sprzętów elektronicznych czy starych leków.
6. Nie kupuj za dużo jedzenia. Lepiej przejść się drugi raz do sklepu niż zmarnować jedzenie.
7. Nie zabijaj pszczoł, mrówek czy nawet pajaków, jeżeli nie stanowią one zagrożenia.
8. Nie bądź obojętny, jeżeli widzisz coś, co zagraża środowisku jak na przykład sąsiad palący plastikiem w piecu.
9. Nie kupuj wody w plastikowych butelkach. Zaopatrz się w filtr do wody z kranu oraz butelkę, którą możesz umyć i używać kilka razy.



Julia Jutkiewicz, 1B

Co nowego w bibliotece szkolnej?

Świat przyrody przetrwa wszystko? My ludzie nie możemy mieć co do tego pewności. Wielka tragedia naszych czasów dzieje się niepostrzeżenie, dzień po dniu na całym globie. - tak pisze w swojej książce David Frederick Attenborough.

W ramach obchodów Światowego Dnia Matki Ziemi nie sposób nie wspomnieć o Davidzie Fredericku Attenborough (ur. 8 maja 1926 w Londynie) – brytyjskim biologu, popularyzatorze wiedzy przyrodniczej na świecie, pisarzu,



narratorze i podróżniku. Ukończył zoologię w Clare College na Uniwersytecie Cambridge i studia podyplomowe w dziedzinie antropologii. Jako pracownik stacji telewizyjnej BBC, z którą związany jest od 1952 roku, stworzył cykl filmów przyrodniczych, ukazujących nieznane wcześniej fakty z życia zwierząt i roślin. W 1985 za działalność naukową otrzymał od królowej Elżbiety II tytuł szlachecki. Został odznaczony Orderem Imperium Brytyjskiego oraz przyjęty do Royal Society. Otrzymał wiele nagród, m.in. w 2005 został odznaczony brytyjskim Orderem Zasługi. W 2018 otrzymał nagrodę Emmy w kategorii *Najlepszy narrator* za dokument *Błękitna planeta II*, natomiast w 2019 za *Naszą planetę*. Warto dodać, że 24 września 2020 r.

założył konto na Instagramie i w 4 godziny i 44 minuty uzyskał pierwszy milion obserwatorów, a cztery dni później obserwowoło go 4,3 mln osób.

Książka „**Życie na naszej planecie. Moja historia, wasza przyszłość**” Dawida

Attenborough to książka - testament. Czytamy

tam: *W chwili, kiedy to piszę, mam dziewięćdziesiąt cztery lata. Przeżyłem naprawdę niezwykle życie. Dopiero teraz to do mnie dociera. Miałem szczęście. Podróżowałem w dzikie miejsca i kręciłem filmy o stworzeniach, które je zamieszkują. Dzięki temu dobrze poznałem naszą planetę. Na własne oczy przekonałem się, jaka jest cudowna i różnorodna. Byłem świadkiem wspaniałych spektakli i poruszających dramatów.*



Jednak świat, w którym żyjemy, zmienił się nie do poznania na jego i naszych oczach. Postępująca zagłada różnorodności biologicznej planety jest prawdziwą tragedią naszych czasów, a jej dowody są wszędzie. Możemy to zmienić, jeśli zaczniemy działać teraz. David Attenborough jest właściwą osobą, która może wskazać nam drogę. Sir David Attenborough od 70 lat jest rzecznikiem świata przyrody. W wielu filmach ukazuje jego piękno i niezwykłość. Dzięki niemu zwróciliśmy też uwagę na kruchość naszego środowiska naturalnego. Czy to, czego jesteśmy obecnie świadkami, jest ostatnim rozdziałem życia na Ziemi? Po tej lekturze wydaje się, że jest jeszcze szansa, by uratować siebie i świat przed zagładą. Ale to zależy tylko od nas! Tę książkę powinien przeczytać każdy.

Kolejną piękną powieścią dotyczącą ekologii, natury jest **„Historia pszczół”** Mai Lunde.



Jeden z największych norweskich bestsellerów ostatnich lat. Trzy intrygujące historie, zwyczajni, a jednak niezwykli bohaterowie, pszczoły i walka

o przyszłość naszej cywilizacji. Epicka w swoim wymiarze, rozgrywana na trzech płaszczyznach czasowych, opowieść, której spoiwem są... pszczoły.

„Historia pszczół” to do bólu prawdziwa powieść doskonale ukazująca meandry ludzkiej psychiki, napięcia między rodzicami i dziećmi, dojmującą szarość dnia codziennego i pasję, która daje siłę do walki o lepsze jutro. Maja Lunde porusza te wszystkie tematy, snując równoległą i porywającą opowieść o niezwykłych owadach, ich miejscu w przyrodzie i ludzkiej cywilizacji.

Polecamy również drugą niezwykle wizjonerską powieść Mai Lunde ***Błękit***, tym razem o wodzie. Przyszłość bez niej jest bardziej przerażająca niż świat bez pszczół. *Błękit* to drugi tom cyklu powieściowego, rozpoczętego bestsellerową *Historią pszczół*, którego głównym tematem są zmiany klimatu i degradacja środowiska naturalnego. Zbudowana z dwóch równolegle prowadzonych i łączących się w zaskakujący sposób wątków powieść potwierdza pisarski kunszt Mai Lunde. Norweżka, jak nikt inny, potrafi zgłębić meandry ludzkiej psychiki. Jednocześnie przekazuje nam, głuchym na wołanie dzikiej przyrody,

czytelnikom, przerażające ostrzeżenie – jeśli nie zaczniemy szanować otaczającej nas natury, zginiemy razem z nią.

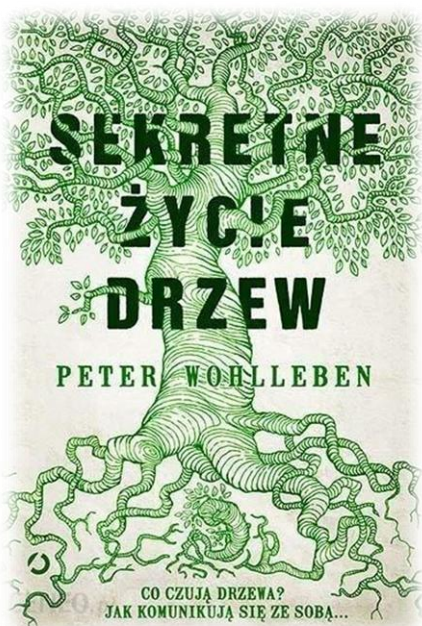
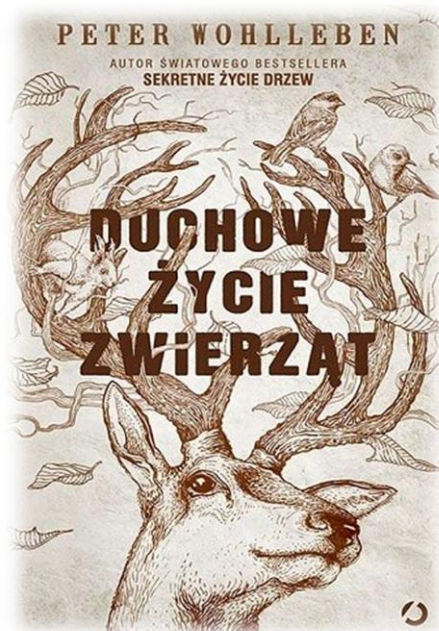
Ponadto polecamy odkrywczą podróż z Peterem Wohllebenem, która zmieni sposób, w jaki postrzegasz zwierzęta i rośliny! „**Duchowe życie zwierząt**” zawiera wzruszające historie zwierząt, które nierzadko wykazują typowo ludzkie emocje, a ich działanie, życie uczuciowej logika nie odbiegają w aż tak znacznym stopniu od naszego. Po przeczytaniu już nigdy nie spojrzysz na psa jak na istotę pozbawioną

uczuć i intelektu, a gdy ten wraz z kotem będzie wylegiwać się na kanapie, zaczniesz podejrzewać, że Twoje zwierzęta naprawdę się przyjaźnią!

Warto poznać też “Sekretne życie drzew” Petera Wohllebena. Drzewa żyją!

Rodzą się, wzrastają, wydają na świat potomstwo, aż w końcu dożywają

swych dni ostatnich i upadają ścinane ręką drwala, jakim jest czas... A na ich próchniejących szczątkach wzrastają kolejne pokolenia powtarzając losy przodków w tym zaklętym kręgu życia. Nic to odkrywczego, gdy chwilę się nad tym zastanowić. Jednak kto z nas zagłębiając się w leśne ostępy myśli o drzewach jako istotach społecznych? Jaka jest różnica między nimi a nami?



Konkurs

Przypominamy, że Biblioteka szkolna w styczniu br. ogłosiła konkurs ekologiczny „Kochamy nasze miasto. Walczymy ze smogiem” (regulamin konkursu na stronie szkoły).

Korzystając z możliwości, ponawiamy naszą propozycję wzięcia udziału i przesłanie prac do końca maja. Zawsze warto podciągnąć oceny przed końcem roku. Serdecznie zachęcamy!!!



Uczniowie mają za zadanie wykonać prezentację multimedialną w dowolnym programie na temat zanieczyszczenia powietrza, walki ze smogiem i wpływu złego powietrza na nasze zdrowie. Dodatkowe punkty można otrzymać za własne zdjęcia obrazujące problem smogu we Wrocławiu.

Joanna Rola, Sława Michna

Ściśle Fajne

Matematyczne co nieco

Tym razem przygotowaliśmy dla Was ekologię w liczbach - kolejny dowód, że matematyka jest wszędzie. Oto kilka szokujących "ciekawostek" o efekcie cieplarnianym.



2 – Lecąc na wakacje na odległość 4000 km przyczyniasz się do emisji gazów cieplarnianych odpowiadających ponad 2 tony CO₂.

2,5 – Szacuje się, że jeśli wydobydziemy spod ziemi i spalimy wszystkie dostępne zasoby ropy, gazu i węgla, kwasowość oceanów wzrośnie ponad 2,5 razy. Dla organizmów budujących wapienne muszle i szkieleciki to katastrofa.

3 – Gdyby zebrać cały rozproszony w atmosferze dwutlenek węgla w jednej warstwie, miałaby ona grubość niecałych 3 metrów.

5 – Jadąc średniej wielkości samochodem na odległość 30 kilometrów emitujemy do atmosfery 5 kg CO₂ – ilość, którą spore drzewo pochłania w ciągu całego roku.

6 – Jadący samochód w ciągu sekundy podwaja ilość CO₂ w objętości ~6m³.

20 – Z wyprodukowaniem, serwisowaniem i złomowaniem średnich rozmiarów samochodu związana jest emisja ok. 20 ton CO₂.

33 – Naturalny efekt cieplarniany podnosi średnią temperaturę Ziemi o **33°C**, z **-18°C** do **15°C**.



100 – Ludzie emitują do atmosfery ponad **100** razy więcej CO_2 niż wulkany.

1 000 – Po **tysiącu** lat z każdej wyemitowanej tony CO_2 w atmosferze pozostanie około połowa, nawet po tak długim czasie podnosząc temperaturę planety o **5°C**.

100 000 – Wyemitowany przez nas dwutlenek węgla zniknie z atmosfery dopiero po **100 tysiącach** lat.

Zebrała Dorota Kazubska



Dodatek dla Maturzystów

Topos natury – wybrane przykłady z literatury polskiej

Adam Mickiewicz „Pan Tadeusz” - przyroda to bohater świata przedstawionego, który nie jest tylko tłem dla dziejących się wydarzeń, ale współlistnieje na równi z człowiekiem. Jest to wykładnia szczęścia, ludzkiego życia i spokojności. Człowiek i natura stanowią jedno. Przyroda wytycza rytm życia ludzi, którzy żyją w zgodzie w porami roku. Mamy tu też przyrodę ujarzmioną - ogród, pole, sad. Mickiewicz pokazuje, że natura żywi człowieka, a nawet oddaje jego stan ducha.

Eliza Orzeszkowa „Nad Niemnem” – życie ludzi skupione jest wokół rzeki i lasu. To miejsca dające życie, wytchnienie, ale też miejsca pamięci o poświęceniu poprzednich pokoleń.

Eliza Orzeszkowa „Gloria victis” – w tej noweli wiatr i drzewa rozmawiają o przeszłości, o poświęceniu powstańców. Przyroda to niemy świadek historii, choć jako jedyna pamięta o tych, którzy pochowani są na leśnej polanie.

Władysław Reymont „Chłopi” – tu ludzie żyją zgodnie z rytmem przyrody, mieszkańcy Lipiec czują się związani z naturą, ponieważ stanowi ona porządek ich losów, wyznacza czas pracy i czas odpoczynku (wschody i zachody słońca), porę świąt i obrzędów, odpustów i zabaw.

Wiersze romantyczne i młodopolskie - natura przedstawiona jest jako siła, która często występuje przeciw człowiekowi, ale bywa też mu bliska, bo wyraża jego stan ducha lub pozwala zapomnieć o troskach. Natura łączy się też z metafizyką – jest uosobieniem Boga. Warto powtórzyć: Adam Mickiewicz „Sonety krymskie” (romantyzm), Kazimierz Przerwa – Tetmajer „Melodia mgieł nocnych” oraz „W lesie”.

Strefa relaksu



W harmonii z naturą



Prorok Dwójkowy, 22 kwietnia 2021r.

**Powiedz o nas
znajomym!**

LICEUM OGÓLNOKSZTAŁCĄCE NR II IM. PIASTÓW ŚLĄSKICH
Z ODDZIAŁAMI MISTRZOSTWA SPORTOWEGO
WE WROCŁAWIU



**TO TU SIĘ
WSZYSTKO
ZACZYNA**

Przyjmujemy kandydatów na rok 2021/22



www.lo2.wroc.pl
sekretariat@lo2.wroc.pl



STOPKA REDAKCYJNA

Aleksandra Klimek z 2A, Jagoda Janik z 2B, Julia Jutkiewicz z 1B, Alicja Nocko – Ciołek z 3G, Sara Ruchniewicz z 2C, Zuzanna Sikora z klasy 1C, Hanna Szponarska z 2H.

Nauczyciele: Magdalena Boberska, Dorota Kazubska, Joanna Rola, Sława Michna.

Liceum Ogólnokształcące nr II im. Piastów Śląskich

z Oddziałami Mistrzostwa Sportowego

51-616 Wrocław, ul. Parkowa 18-26

tel. 71 798 68 98