

DEPRESJA TO POWAŻNA CHOROBA, KTÓRA MOŻE DOTKNAĆ KAŻDEGO

Symptomy depresji



**CZUJESZ, ŻE JESTEŚ DO
NICZEGO**

**BRAKUJE CI SIŁY NA
CODZIENNE CZYNNOŚCI**

**NIC CIĘ NIE CIESZY, WSZYSTKO
WYDAJE SIĘ BEZ SENSU**

**PRZEZ WIĘKSZOŚĆ CZASU CZUJESZ
SMUTEK I POCZUCIE WINY**

**TRUDNO CI SIE
SKUPIC**

**MASZ PROBLEMY ZE SNEM
I APETYTEM**

**Jeśli zauważasz u siebie którykolwiek z tych objawów
koniecznie skontaktuj się z psychologiem szkolnym.
Depresję jak każdą inną chorobę trzeba leczyć!**